



Armusue

zukuak



— Laranja zukua.

sasoiko fruta



bowlak



— Bizkaiganeke jogurta etxeko granola, frutu gorri eta benetako eztiagaz.

— Gatzak: oloa, olo esnea, platanoa eta kanela.

Desayuno Breakfast
Déjeuner Frühstück
Esmorzar Almorzó
Colazione

tostadak



Mungiake GURE OGIA okindegiko benetako ogi gozoa: haziduna, linazia, alemana, baserrikoa, gari integrala, espelta ogia...astearen arabera, ogi bat eukiko dogu.

ogi gaineakoak...

— Olio gozo-gozoa eta pernil/urdaia-zpiko iberikoa. Aukeran tomateagaz.

— Aguakatea eta haziak.

— Aguakatea eta haziak eta aukeran: arrautza plantxan edo tortilla frantsesa (oilo happyetako arrautzak).

— Mantekilla/ gurin eta mermelada ekologikoak.

— **etxeko bizkotxoa, GURE OGIAko kroisante ogi berezia, madalenak... egunaren araberako aukeran**



Desayuno

zumos



— Zumo de naranja

fruta de temporada



bouls



— Yogur de Bizkaigane con granola casera, frutos rojos y miel de verdad

— Gachas: avena, leche de avena, plátano y canela

Armusue Breakfast
Déjeuner Frühstück
Esmorzar Almorzó
Colazione

tostadas



Pan, pan. Del de verdad. De la panadería artesana GURE OGIA de Mungia: de lino, de semillas, de caserío, de espelta integral...cada semana uno diferente.

qué quieres encima...

— AOVE rico-rico y jamón ibérico de verdad.

— Aguacate con semillas.

— Aguacate con semillas y tortilla francesa o huevo a la plancha (huevos de gallinas happy).

— Mantequilla y mermelada ecológicas.

≈ **bizcocho o dulces caseros, pan de croissant de GURE OGIA...variarán según el día**