



Armusue

Aukeratzeke

☀️ zukuak



- ~ Laranja
- ~ Laranja- azenarioak-sagarra
- ~ Matcha-laranja-izotza

☀️ saseiko fruta



bowlak



- ~ Bizkaiganeke jogurta eteko granola, frutu gorri eta benetako eztiagaz
- ~ Gatxak: oloa, olo esnea, platanoa eta kanela

Desayuno Breakfast
Déjeuner Frühstück
Esmorzar Almorzó
Colazione

tostadak



Lehenengo, aukeratu Txominek Meñakako baserrian labesuan egindako ogi ekologikoa:

- ~ Haziduna (pipak, lino, sesamo, amapola eta mijo)
- ~ Baserrikoa
- ~ Gari integrala
- ~ Espelta ogia

ogei gaineakoak...

- ~ Olio gozo-gozoa eta pernil/urdaiazpiko iberikoa. Aukeran tomateagaz.
- ~ Aguakatea eta haziak.
- ~ Aguakatea eta haziak eta aukeran: arrautza plantxan edo tortilla frantsesa (oilo happyetako arrautzak).
- ~ Mantekilla/ gurin eta mermelada ekologikoak.

~ eteko bizkotxoak, madalenak... egunaren arabera aukera



Desayuno

Para elegir



☀️ zumos

- ~ Naranja
- ~ Naranja-zanahoria-manzana
- ~ Matcha-naranja-hielo

☀️ fruta de temporada

bowls

- ~ Yogur de Bizkaigane con granola casera, frutos rojos y miel de verdad
- ~ Gachas: avena, leche de avena, plátano y canela

Armusue Breakfast
Déjeuner Frühstück
Esmorzar Almorzó
Colazione

tostadas

Elige el pan que más te apetezca. Todos son ecológicos y los hace Txomin en su horno de leña del caserío de Meñaka:

- ~ De semillas (papa, lino, sésamo, amapola y mijo)
- ~ De caserío
- ~ Trigo integral
- ~ Espelta

qué quieres encima...

- ~ AOVE rico-rico y jamón ibérico de verdad.
- ~ Aguacate con semillas.
- ~ Aguacate con semillas y tortilla francesa o huevo a la plancha (huevos de gallinas happy).
- ~ Mantequilla y mermelada ecológicas.

≈ bizcochos y magdalenas...
variarán según el día